

Rechercher le Hamets de l'intérieur !

De tous les commandements liés à Pessah, il y en est un qui, en raison de la gravité de sa transgression, passe devant tous les autres. Cet interdit c'est le Hamets qui nous est interdit de posséder et de consommer durant toute la durée de la Fête. C'est pourquoi avant Pessah, nous réalisons un nettoyage minutieux, pour nous assurer que même une miette de Hamets ne sera trouvée ou vue. Nos Sages nous enseignent que l'interdit du Hamets, ainsi que tous les préparatifs liés à sa destruction sont extrêmement symboliques. Le Hamets incarne notre Yetzer HaRa - notre inclination mauvaise, ou plus exactement le mal qui est en nous. Il



représente tous nos mauvais traits de caractères tels que l'arrogance, la jalousie, la colère, l'égoïsme ou la convoitise. Ainsi à chaque miette de Hamets que nous enlevons dans notre ménage physique, nous devons enlever sa correspondante en Hamets spirituel qui se trouve à l'intérieur de notre être. Et ainsi, de même que beaucoup d'heure et d'effort sont déployés pour se préparer physiquement à Pessah, en enlevant n'importe quel grain de Hamets, nous devons également réserver beaucoup d'heure et d'effort pour les préparatifs spirituels de la fête. De fait le ménage physique est à l'image du travail personnel que nous

devons mener pour améliorer notre caractère, en enlevant tous ces imperfections que nous portons malheureusement en nous. On penserait que ces efforts d'amélioration de conduite et de comportement étaient réservés à la préparation de Rosh Hashana et de Yom Kippour, les jours les plus redoutables de l'année où nous sommes jugés sur notre vie. **Pourquoi une telle introspection et un devoir d'amélioration spirituelle avant Pessah ?**

Shammai a enseigné (Avot 1:15) "parle peu et fait beaucoup." Dans le traité de Berachot, nous trouvons un enseignement similaire au nom de rabbi Meir : "les mots d'un homme devraient toujours être réduits lorsqu'il s'adresse à D..." Ces directives de nos sages à "réduire" notre parole semblent être négligées lorsqu'arrive Pessah. Nous constatons que le Torah nous indique "et vous raconterez à vos enfants (au sujet de la sortie d'Egypte)...." Nous trouvons dans le Haggadah "quiconque augmente ses propos au sujet de la sortie d'Egypte - est glorifié!" En fait, nous constatons que le nom de la fête elle-même est liée à la parole : Pessah est une combinaison des deux mots "peh" la bouche "sa'h" parle, Pessah c'est la bouche qui parle. Pourquoi, à Pessah, sommes nous donc ignorant des directives de nos sages au sujet de réduire au maximum notre parole ? D'après ce que nous avons dit, le Hamets représente le mauvais penchant. Aussi longtemps que nous portons ce Hamets spirituel, nos mauvais traits de caractères, tel que la fierté ou l'arrogance nous empêche de nous juger honnêtement pour ce que nous sommes vraiment. Voilà pourquoi pendant l'année la parole humaine doit être réduite, à cause de cette fermentation de l'esprit qui pourrait conduire à proférer des jugements ou des analyses erronées.

Mais ce problème quotidien, devient encore plus grave lorsqu'arrive Pessah. En effet, le devoir de raconter, pour transmettre notre Histoire ainsi que les devoirs que nous avons vis-à-vis d'elle, la nuit du seder à nos enfants, pose le problème de l'honnêteté de notre discours.

Nous racontons à nos enfants pendant le Seder les miracles de D... et comment nous devons les apprécier. Les apprécions-nous vraiment ? Nous rapportons à nos enfants toutes ces leçons que nous devons apprendre de l'esclavage et de la sortie d'Egypte. Avons-nous nous même appris quelque chose de ces leçons ? Nos enfants vont-ils nous croire quand nous essayerons de transmettre ces messages, ou ils gesticuleront au loin et nous stigmatiseront comme des hypocrites ? En outre, nous passons une grande partie du Seder en remerciant D... et en chantant Ses éloges. Apprécions-nous vraiment ce que D... a fait pour nous ? Nos mercis et nos éloges sont-ils sincères ? Tandis que nous pourrions sembler être des dévots à d'autres, D... sait la vérité. Il n'est pas intéressé par les personnes lui chantant des éloges vides. Il n'est pas intéressé par le service des lèvres sans cœur. Alors comment nous assurer que nous ne seront pas confrontés avec ce sérieux problème à Pessah ? La réponse est dans le temps que nous passerons avant Pessah à préparer le caractère religieux de cette fête. En enlevant le Hamets de notre être intérieur, le Hamets qui nous fait apparaître comme juste et droit alors que nous ne le sommes pas. En étant sincère dans notre rapport à D... Si nous ne rectifions pas les failles de notre caractère avant Pessah, si nous n'enlevons pas ce Hamets spirituel avant que le Seder n'arrive, nous allons tout droit à une tragédie. Ni D... ni nos enfants n'écouteront ce que nous avons à dire. Cependant, si nous améliorons notre caractère, nous mettons de côté notre fierté, nous commandons nos passions, nous serons alors correctement disposés à proférer des mots significatifs venant du cœur au sujet de la sortie d'Egypte. D... appréciera nos éloges et nos enfants apprendront de nous. C'est pour cette raison qu'il est primordial de réaliser cette introspection, qui est représentée par la bedikat Hamets (la vérification du hamets) avec attention.

Une fois que nous nous serons préparés pour cette occasion, nous pourrons alors parler librement, ainsi que nos Sages nous l'affirment "Quiconque augmente ses propos au sujet de la sortie Egypte, sera glorifié ! » **Adapté par Philip Elbez. Pessah Cacher Vésaméa'h.**

I> LES PREPARATIFS.

Définition du 'Hamets.

La fête de Pessah se caractérise par le fait de consommer de la Matsa. Il est alors strictement interdit de manger ou même de posséder du Hamets. Le Hamets est un terme générique désignant toutes les nourritures et boissons faites à partir du blé, de l'orge, du seigle, de l'avoine, de l'épeautre et de tous leurs dérivés. Ces aliments sont interdits à Pessah car ils sont levés. Même une denrée ne contenant qu'une trace de Hamets est interdite et ne doit pas être conservée à la maison. La Matsa utilisée toute l'année ne peut être conservée à Pessah. Pour la fête, on utilisera uniquement des Matsot "Cacher LePessa'h", fabriquées spécialement à cet effet.

Faire disparaître le Hamets :

Le Hamets qui est en évidence, qu'il s'agisse de nourritures ou d'ustensiles utilisés tout au long de l'année et n'ayant pas été cachérisés pour Pessah, doivent être rangés dans des placards ou des chambres d'accès difficile, dont la porte sera fermée à clé ou au moyen d'un adhésif. Ce 'Hamets sera vendu à un non-Juif, comme nous l'expliquerons plus loin. On nettoiera méticuleusement l'ensemble de la maison, de sorte qu'en disparaissent toutes les miettes et les restes de nourriture. On recherchera également le 'Hamets dans sa voiture et dans son local professionnel. On inspectera les bureaux, les armoires et les tiroirs. On examinera les vêtements et surtout les poches, en particulier celles des enfants, les sacs et les cartables. Les sacs des aspirateurs seront changés ou tout au moins nettoyés.

La Cuisine.

Comment Préparer la Cuisine :

"Cachérisation: On préparera la cuisine pour Pessah en la "cachérisant". Pour cela, on fera disparaître le 'Hamets qui y a été cuisiné.

Il existe deux procédés de "cachérisation":

-Le "LIBOUN", qui consiste à utiliser sur l'ustensile l'action du feu.

-La "HAGALA", qui consiste à utiliser sur l'ustensile l'action de l'eau bouillante. Pour la "cachérisation", consulter le Rabbin.

On préparera la cuisine pour Pessah en la "cachérisant". Pour cela, on fera disparaître le 'Hamets qui y a été cuisiné.

Plats et ustensiles : Il est nécessaire d'avoir des assiettes, des couverts, des casseroles, des marmites et autres ustensiles, qui soient exclusivement réservés pour Pessah. En cas de nécessité, certains ustensiles utilisés tout au long de l'année, peuvent être conservés, à condition d'avoir été cachérisés pour Pessah. On consultera un Rabbin pour cela.

Cuisinière : On en grattera et l'on en nettoiera les différentes parties. Le four sera chauffé à la plus haute température possible pendant au moins une ou deux heures. Les grilles et les parties métalliques de la cuisinière seront chauffées au rouge. Ensuite, il sera bon de recouvrir le four et le dessus de la cuisinière avec du papier aluminium.

Four à micro-ondes : On nettoiera soigneusement le four. On remplira d'eau un récipient propre, n'ayant pas été utilisé pendant les dernières 24 heures. On allumera le four à micro-onde et on laissera se former une vapeur abondante. Puis, on éteindra le four et l'on en séchera l'intérieur. Pour l'utiliser pendant Pessah, on placera une plaque de polystyrène ou tout autre objet épais entre la marmite et la paroi du four sur laquelle elle repose. Pendant la cuisson, la nourriture sera recouverte de toute part.

Évier en inox : Il sera consciencieusement nettoyé. 24 heures avant de le cachériser, on n'y déversera plus d'eau chaude provenant d'un ustensile 'Hamets. On fera bouillir de l'eau dans une casserole qui n'a pas été utilisée pendant les dernières 24 heures et on la versera, en trois fois, sur chaque partie de l'évier, y compris l'égouttoir. Tout sera ensuite nettoyé.

Réfrigérateur, congélateur, éléments de cuisine, placards, tables et tiroirs : On les nettoiera, on les grattera méticuleusement, afin d'en retirer toutes les miettes et tous les restes. Ensuite, on recouvrira d'un papier épais les surfaces entrant en contact avec la nourriture ou les ustensiles chauds.

Nappes et napperons : On les lavera avec une lessive sans amidon.

Les Achats.

Lorsque l'on achète des aliments pour Pessah, il faut vérifier qu'ils soient non seulement *cachés*, mais aussi spécialement surveillés pour la fête, "*Cacher LePessa'h*". C'est à dire sans 'Hamets.

Fruits frais, viandes et poisson :

Tous les fruits frais, les légumes, de même que les viandes et les poissons *cachés*, peuvent être utilisés à Pessah, à condition d'avoir été préparés selon la Loi juive et de ne pas être entrés en contact avec des aliments ou des ustensiles Hamets. Beaucoup ont coutume, à Pessah, de ne pas manger de riz, de maïs, de moutarde, de légumineuses, telles que petits pois, fèves, haricots, ou d'autres aliments les contenant.

Produits manufacturés :

A l'heure actuelle, il existe de nombreux produits manufacturés "*Cacher LePessa'h*". On n'achètera cependant que ceux qui ont fait l'objet d'une surveillance rabbinique digne de confiance et également valable pour Pessah. Bien évidemment, les aliments levés, à base de céréales, sont Hamets et strictement interdits à Pessah. C'est en particulier le cas pour le pain, les gâteaux, les petits déjeuners à base céréales, les pâtes, la bière, le Whisky. Pour les aliments des nourrissons vérifier les composants et consulter un Rabbin.

Pharmacie familiale :

De nombreux médicaments, cosmétiques et produits de beauté contiennent du 'Hamets. On consultera un Rabbin compétent pour déterminer ceux qui peuvent être utilisés à Pessah. Ceci s'applique également à la nourriture pour les animaux.

Matsa Chmourah :

En Hébreu, "*Chmourah*" signifie gardée et ce terme décrit parfaitement ce qu'est cette Matsa. La farine utilisée pour sa fabrication est gardée, protégée de tout contact avec de l'eau, depuis le moment de la moisson. En effet, si elle était mouillée, elle pourrait lever et devenir impropre à la consommation pendant Pessah. Ces Matsoth sont rondes, pétries à la main et ressemblent à celles que les enfants d'Israël consommèrent lorsqu'ils quittèrent l'Égypte. Elles sont cuites sous stricte surveillance rabbinique, afin de s'assurer qu'elles ne puissent en aucune façon lever pendant la fabrication. La Matsa *Chmourah* doit être utilisée pendant les deux nuits du Sédèr, en particulier pour les trois Matsoth posées sur le plateau. **(Extraits des Hala'hotés du Rav Rotenberg, Paris.)**



Les médicaments

En cas de maladie, seul le médecin est habilité à dire si le médicament prescrit peut être interrompu ou différé sans inconvénient pour le patient. Tous les traitements des maladies cardiovasculaires chroniques en comprimés, gélules et capsules peuvent être utilisés durant PESSA'H. Pour tous les médicaments qui ne figurent pas ci-dessous, l'avis du médecin sera respecté après consultation d'une autorité rabbinique. Toutes les gouttes nasales, auriculaires ou oculaires sont autorisées. Tous les suppositoires, ovules et les formes injectables sont autorisés. Il en va de même des pommades et crèmes, pour toutes applications en dehors de la région buccale. Chaque fois qu'une spécialité pharmaceutique existe sous l'une de ces formes, préférer toujours ce mode de traitement. Les produits notés K sont considérés KITNIOT. Tous les médicaments effervescents sont interdits pendant toute la période de Pessah.

INDEX DES MEDICAMENTS AUTORISÉS A PESSA'H

ACIDE ALENDRONIQUE
TEVA : comprimés
ACIDE IBANDRONIQUE
TEVA : comprimés
ACIDE TIAPROFENIQUE
ARROW 100 mg : comprimés
ACIDE TIAPROFENIQUE
EG 100 mg : comprimés
ACIDE TIAPROFENIQUE
TEVA 100 mg : comprimés
ACTIFED ALLERGIQUE
CETRIZINE : comprimés
ACTIFED JOUR ET NUIT : comprimés
K ACTIFED Rhume : comprimés uniquement
ACTIFEDUO LP : comprimés
ACTONEL : comprimés
ACTOS : comprimés
K ADEPAL : comprimés
K AERIUS : comprimés uniquement
K ALDACTAZINE : comprimés
K ALDALIX : comprimés
K ALFALTIL 250mg : gélules uniquement
K ALGISEDAL : comprimés
K ALLOPURINOL
RANBAXY 100 ; 200 et
300 mg : comprimés
K ALLOPURINOL MYLAN
100 ; 200 et 300 mg : comprimés
K ALLOPURINOL TEVA
100 ; 200 et 300 mg : comprimés
K ALPRAZOLAM
RATIOPHARM : comprimés
ALPRAZOLAM TEVA : comprimés
AMAREL : comprimés
AMBROXOL BIOGARAN : comprimés
AMBROXOL TEVA
CONSEIL : comprimés
AMODEX-Gé-500mg : gélules
AMOXICILLINE
RANBAXY 500mg gélules
AMOXICILLINE RATIOPHARM : 500 mg : gélules
AMOXICILLINE SANDOZ : 500 mg : gélules
AMOXICILLINE TEVA : 500mg : gélules
AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE
RANBAXY 500 mg/62,5 mg : comprimés
AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE RPG
500 mg/62,5 mg : comprimés
AMOXICILLINE/ACIDE CLAVULANIQUE TEVA
500 mg/62,5 mg : comprimés
K ANAFRANIL 10 et 25 mg : comprimés
ANAFRANIL 75 mg : comprimés
K ANDROCUR : comprimés
ANTADYS : comprimés
K ANTARENE : comprimés

APRANAX : comprimés 275 ; 550 et 750 mg
APURONE : comprimés
ART 50 : gélules
K ARTHROCINE : comprimés
ASMABEC CLICKHALER : poudre pour inhalation
ASMASAL CLICKHALER : poudre pour inhalation
ASMELOX NOVOLIZER : poudre pour inhalation
K ASPIRINE DU RHÔNE : comprimés
K ASPIRINE PROTECT 300 mg : comprimés
K ASPIRINE pH8 : comprimés
ASPIRINE UPSA 325 mg : gélules
ASPRO 320 et 500 mg : comprimés non effervescents
ATARAX : comprimés
ATEPADENE : gélules
ATROVENT 0,03% :
ATURGYL
AUGMENTIN 500 mg : comprimés
K AUGMENTIN : poudre pour suspension buvable
adulte 1g/125mg : sachets
K AUGMENTIN : poudre pour suspension buvable enfant
500 mg/62,5 mg : en sachets uniquement et non en flacon
: délivré uniquement à l'Hôpital
K AUGMENTIN : poudre pour suspension buvable
nourrisson 250 mg/31,25 mg : en sachets uniquement et
non en flacon : délivré uniquement à l'Hôpital
AZANTAC : comprimés 75 mg, 150 mg, et 300 mg
K AZITHROMYCINE PFIZER 250 mg : comprimés
K AZITHROMYCINE RANBAXY 250 mg : comprimés
K AZITHROMYCINE TEVA 250 mg
BACTRIM adulte : comprimés uniquement
BACTRIM FORTE : comprimés
K BELARA : comprimés
BEMEDREX EASYHALER
200 µg/dose : poudre pour inhalation
BETAMETHASONE
ARROW 2 mg : comprimés
BETAMETHASONE
WINTHROP 2 mg : comprimés
K BISOLVON 8 : comprimés
BRICANYL 5mg/2mg :
solution pour inhalation par nébuliseur
BRICANYL Turbuhaler :
poudre pour inhalation buccale
BRISTOPEN 500 mg : gélules
BROMAZEPAM MERK 6 mg : comprimés
BROMAZEPAM TEVA 6 mg : comprimés
K BRUFEN : comprimés
K BUTAZOLIDINE : comprimés
BUVENTOL EASYHALER
100 µg/dose : poudre pour inhalation
CALYPTOL INHALANT
CANOL : comprimés
CARBOZYMAG : gélules
CARBOCYSTEINE
RATIOPHARM 2% Enfants (à partir de 2 ans) : sirop

CARBOCYSTEINE TEVA 2%
Enfants (à partir de 2 ans) : sirop
K CARLIN : comprimés
CARTREX : comprimés
CEBUTID LP 200 mg : gélules uniquement
CEFADROXIL SANDOZ 500 mg : gélules
CEFADROXIL MYLAN 125mg/5ml : poudre pour
suspension buvable
CEFADROXIL MYLAN500 mg : gélules
CEFADROXIL MYLAN1 g : comprimés
CEFADROXIL TEVA 500mg : gélules
CEFAPEROS : gélules uniquement
CEFUROXIME TEVA 250 et 500 mg : comprimés
CELEBREX : gélules
K CELESTAMINE : comprimés
CELESTENE 2 mg comprimés dispersibles sécables
CEPAZINE : comprimés
K CERAZETTE : comprimés
CERVOXAN : gélules
CETIRIZINE ARROW 10mg : comprimés
CETIRIZINE RANBAXY 10 mg : comprimés
CETIRIZINE RATIOPHARM 10 mg : comprimés
K CHIBRO-PROSCAR : comprimés
K CIFLOX 250 et 500 mg : comprimés
K CILEST : comprimés
K CIMETIDINE MYLAN 200 et 400 mg : comprimés
CIMETIDINE MYLAN 800 mg : comprimés
CIPROFLOXACINE
RANBAXY 250 et 500 mg : comprimés
CIPROFLOXACINE
SANDOZ 250 et 500 mg : comprimés
CIPROFLOXACINE TEVA 250 et 750 mg : comprimés
K CLARADOL 500mg : comprimés
CLAMOXYL 500 mg : gélules
CLAMOXYL 1 g : comprimés dispersibles
CLAMOXYL 125 mg/5 ml : poudre pour suspension
buvable en flacon
CLAMOXYL 250 mg/5 ml : poudre pour suspension
buvable en flacon
CLAMOXYL 500 mg/5 ml : poudre pour suspension
buvable en flacon
K CLARADOL CODEINE 500mg/20 mg : comprimés
CLARITHROMYCINE EG 250 et 500 mg : comprimés
CLARITHROMYCINE EG 500 mg LM : comprimés
CLARITHROMYCINE
TEVA 500 mg LM : comprimés
K CLARYTINE : comprimés non effervescent
uniquement
K CLIMENE : comprimés
CODOLIPRANE : comprimés
COLCHICINE
OPOCALCIUM : comprimés
K COLPRONE 5 : comprimés
CONTRAMAL 100 mg/ml : solution buvable
CONTRAMAL 50 mg : gélules
CONTRAMAL LP : comprimé
COLTRAMYL : comprimés
K COMBANTRIN : comprimés
K CORTANCYL : comprimés 1 mg, 5 mg et 20 mg

CRESTOR : comprimés
CYCLEANE : comprimés
CYCLOREL : gélules
CYTOTEC : comprimés
DAFLGAN 1000 mg : comprimés
DAFALGAN 500 mg : comprimés non effervescents
DAFALGAN 500mg : gélules
DAFALGAN CODEINE : comprimés
DAFLON 500 : comprimés uniquement
K DAILY-Gé- : comprimés
K DANATROL : gélules
K DAONIL : comprimés 5 mg
K DAONIL FAIBLE : comprimés 1,25 mg
DECALOGIFLOX : comprimés
DECTANCYL : comprimés
K DEPAKINE : 200 et 500 mg comprimés
DEPAKINE : solution buvable (pas le sirop)
DEPAKINE CHRONO : comprimés
DIAMICRON 80 mg : comprimés uniquement
K DIANE 35 : comprimés
K DICETEL 50 et 100 mg : comprimés
DIFFU-K : gélules
K DILATRANE LP : gélules
K DIMEGAN : comprimés
DIOSMINE 300 et 600 mg
SANDOZ : comprimés
DIOSMINE TEVA 300 et 600 mg : comprimés
DIOVENOR : 300 mg comprimés
DIPENTUM 500 mg : comprimés
DITROPAN : comprimés
K DIVINA : comprimés
DOGMATIL 200 mg : comprimés
DOGMATIL 50 mg : gélules
K DOLIPRANE 1000 mg uniquement : comprimés
K DOMPERIDONE
DOMPERIDONE ARROW comprimés
K DOMPERIDONE
RATHIOPHARM comprimés
DOXY 50 et 100 mg : comprimés
DOXYCYCLINE MYLAN 100 mg : comprimés
DOXYCYCLINE SANDOZ 100 mg : comprimés
DOXYGRAM 100mg : comprimés
K DUPHASTON : comprimés
DUSPATALIN : gélules 200 mg
EFFERALGAN 500 mg : comprimés non effervescents
uniquement
EFFEXOR 37,5 mg LP : gélules
K EFFIPREV : comprimés
K ESOMEPRAZOLE TEVA 20 et 40 mg : gélules
gastroresistantes
EOSINE aqueuse (mais non alcoolique)
K EFEZIA : comprimés
ELISOR : comprimés
K EPITOMAX : 15 ; 25 et 50 mg : gélules uniquement
K EQUANIL : comprimés
K ERCEFURIL : 100 et 200 mg gélules uniquement
KERCESTOP : gélules
ESBERIVEN FORT : comprimés
ETHER

K ETIOVEN : comprimés
 K EUGLUCAN 5 mg : comprimés
 EZETROL : comprimés
 FEENOR : gélules
 K FELDENE 10 et 20 mg : gélules
 FELDENE 20 mg : comprimés dispersibles
 K FELXITA : comprimés
 K FENOFIBRATE
 RANBAXY 200 mg : gélules
 K FENOFIBRATE TEVA : 100 et 200 mg : gélules
 FENOFIBRATE TEVA 160 mg : comprimés
 K FEXOFENADINE TEVA 120 et 180 mg : comprimés
 FLUDEX 1,5 mg : comprimés
 K FLUDEX LP : comprimés
 FLUOXETINE RANBAXY : gélules
 FLUOXETINE
 RATHIOPHARM : gélules
 FLUOXETINE
 RATHIOPHARM : comprimés dispersibles
 FLUOXETINE SANDOZ : gélules
 FLUVASTATINE TEVA 20 et 40 mg : gélules
 FLUVERMAL : comprimés
 FLUVERMAL : suspension buvable
 FORADIL : poudre pour inhalation en gélule
 FOSAMAX : comprimés
 FRACTAL 20 et 40 mg : gélules
 FRACTAL 80 mg LP : comprimés
 FRUCTINES AU
 PICOSULFATE : comprimés
 FUCIDINE : comprimés
 FUMAFER : poudre
 FUMAFER : comprimés
 K FUNGIZONE : gélules uniquement
 GABAPENTINE SANDOZ 600 et 800 mg : comprimés
 K GABAPENTINE TEVA 100, 300 et 400 mg : gélules
 GABAPENTINE TEVA 600 et 800 mg : comprimés
 GAVISCON Nourrison : suspension buvable
 GAVISCON adulte : suspension buvable en sachet
 uniquement
 GELUCYSTINE : gélules
 K GESTODENE /
 ETHINYLESTRADIOL
 RANBAXY : comprimés
 K GESTODENE /
 ETHINYLESTRADIOL
 SANDOZ : comprimés
 K GESTODENE /
 FLUVERMAL : suspension buvable
 FORADIL : poudre pour inhalation en gélule
 FOSAMAX : comprimés
 FRACTAL 20 et 40 mg : gélules
 FRACTAL 80 mg LP : comprimés
 FRUCTINES AU
 PICOSULFATE : comprimés
 FUCIDINE : comprimés
 FUMAFER : poudre
 FUMAFER : comprimés
 K FUNGIZONE : gélules uniquement
 GABAPENTINE SANDOZ 600 et 800 mg : comprimés

K GABAPENTINE TEVA 100, 300 et 400 mg : gélules
 GABAPENTINE TEVA 600 et 800 mg : comprimés
 GAVISCON Nourrison : suspension buvable
 GAVISCON adulte : suspension buvable en sachet
 uniquement
 GELUCYSTINE : gélules
 K GESTODENE /
 ETHINYLESTRADIOL
 RANBAXY : comprimés
 K GESTODENE /
 ETHINYLESTRADIOL
 SANDOZ : comprimés
 K GESTODENE /
 ETHINYLESTRADIOL
 TEVA : comprimés
 GINKOR FORT : gélules
 GLIBENCLAMIDE RANBAXY : comprimés
 GLIBENCLAMIDE SANDOZ : comprimés
 K GLIBENCLAMIDE TEVA : comprimés
 K GLIBENESE : comprimés
 GLICLAZIDE RPG 80 mg : comprimés
 GLICLAZIDE
 RATIOPHARM 30 mg LM : comprimés
 GLICLAZIDE
 RATIOPHARM 80 mg : comprimés
 GLICLAZIDE SANDOZ 80 mg : comprimés
 GLICLAZIDE TEVA 80 mg : comprimés
 GLIMEPIRIDE RANBAXY : comprimés
 GLIMEPIRIDE SANDOZ : comprimés
 GLIMEPIRIDE TEVA : comprimés
 GLUCOPHAGE 500 mg, 850 mg et 1000 mg : comprimés
 K GLUCOR 50 et 100 mg : comprimés
 GLUCOVANCE : comprimés
 K GLUTRIL : comprimés
 GRANUDOXY : comprimés
 K GRISEFULINE 250 : comprimés
 GRISEFULINE 500 : comprimés
 GUETHURAL 300 : comprimés
 K HALCION : comprimés
 K HALDOL comprimés uniquement à : 1 mg, 5 mg et 20
 mg
 K HARMONET : comprimés
 K HAVLANE : comprimés
 K HELMINTOX 125 et 250 mg : comprimés
 K HEMI-DAONIL : comprimés
 HEPT-A-MYL : soluté buvable uniquement
 HEPTAMINOL RICHARD 30,5% : soluté buvable
 K HEXAPNEUMINE : comprimés
 K HOLGYEME : comprimés
 HUILE DE PARAFFINE
 GIFFRER pure
 HUILE DE PARAFFINE
 GILBERT pure
 K HUMEX RHUME : gélules et comprimés
 HUMEX ETAT GRIPPAL : gélules
 K HUMEX RHINITE
 ALLERGIQUE : comprimés
 HUMEX ALLERGIQUE
 CETIRIZINE : comprimés/gélules

K HYDROCORTISONE
 ROUSSEL : comprimés 10 mg
 K HYPOSTAMINE : comprimés
 K IBUPROFENE ARROW 400 mg : comprimés
 IBUPROFENE EG 200 et 400mg : comprimés
 K IBUPROFENE
 RATIOPHARM 400 mg : comprimés
 K IBUPROFENE SANDOZ 400 mg : comprimés
 K IDARAC : comprimés
 K IKARAN LP 5 mg : comprimés
 K IMODIUM : gélules uniquement
 K IMODIUMCAPS : gélules
 INDOCID 25 mg : gélules
 K INTETRIX : gélules
 K JASMINE : comprimés
 K JASMINELLE
 CONTINU : comprimés
 K JASMINELLE 0,02 mg/3 comprimés
 K KARDEGIC : poudre (voir les conditions de prises
 dans la liste)
 KAYAL : granulés
 K KESTIN : comprimés
 KETOPROFENE RPG 50 mg : gélules
 K KETOPROFENE
 RANBAXY 100 mg
 K KETOPROFENE
 RANBAXY LP 200 mg : comprimés
 K KETOPROFENE TEVA
 LP 200 mg : gélules
 K KETUM LP : 100 mg : comprimés
 K KETUM : 100 mg comprimés
 LAMALINE : gélules
 LAMISIL 250 mg : comprimés
 K LANZOPRAZOL TEVA : comprimés
 K LANZOR : comprimés
 LAROXYL 25 et 50 mg : comprimés uniquement
 K LASILIX 40mg : comprimés
 K LASILIX FAIBLE : comprimés
 K LASILIX RETARD : gélules
 K LASILIX SPECIAL : comprimés
 LEVOCETIRIZINE
 RATIOPHARM 5 mg : comprimés
 LEVOCETIRIZINE TEVA 5 mg : comprimés
 K LEVOTHYROX : comprimés
 LEXOML : comprimés
 LINCOCINE : gélules
 K LINDILANE : comprimés
 K LIPANOR : gélules
 K LIPANTHYL 67 et 200 micronisé : gélules
 LOGIFLOX : comprimés
 LOMUSOL 4% pulvérisateur nasal
 K LOPERAMIDE RPG 2 mg : gélules
 LOPERAMIDE SANDOZ 2mg : gélules
 LOPERAMIDE ARROW 2mg : gélules
 LOPERAMIDE TEVA 2mg : gélules
 K LORATADINE ARROW 10 mg : comprimés
 K LORATADINE RANBAXY 10 mg : comprimés
 K LORATADINE TEVA 10 mg : comprimés
 K LUDEAL : comprimés

LUTENYL : comprimés
 LUTERAN : comprimés
 K LYSANXIA : comprimés uniquement
 LYSOCLINE : gélules
 MAG 2 : comprimés uniquement
 MAGNOGENE : gélules
 MECIR LP : comprimés
 K MELIANE comprimés
 MELODIA comprimés
 K MEPRONIZINE : comprimés
 K MERCALM : comprimés
 MERCILON : comprimés
 METEOXANE : gélules
 METFORMINE ARROW 500 ; 850 et 1000 mg :
 comprimés
 METFORMINE PFIZER 500 ; 850 et 1000 mg :
 comprimés
 METFORMINE TEVA 500 ; 850 et 1000 mg :
 comprimés
 K MIANSERINE TEVA 10 ; 30 et 60 mg comprimés
 K MIANSERINE RPG 10 ; 30 et 60 mg comprimés
 K MICROVAL : comprimés
 K MIGLUCAN 2,5 mg : comprimés
 MINALFENE : comprimés
 MINESSE : comprimés
 K MINIDIAB comprimés
 K MINIDRIL : comprimés
 K MINOLIS-Gé- 50 et 100 mg : gélules
 K MINULET : comprimés
 K MIOREL-Gé- gélules
 K MIRTAZAPINE TEVA 15 mg : comprimés
 K MODAMIDE : comprimés
 K MODURETIC : comprimés
 K MOGADON : comprimés
 K MONEVA : comprimés
 K MOTILIUM : comprimés uniquement
 MYNOCINE 50 et 100mg : gélules
 K MYOLASTAN : comprimés
 K MYOPELGE : comprimés
 NAEMIS : comprimés
 NAPROSYNE 250, 500, 750 et 1000 mg : comprimés
 NAPROXENE SODIQUE
 TEVA 275 et 550 mg : comprimés
 K NAVOBAN : 5, 10 et 25 mg : gélules
 K NEURONTIN : comprimés
 K NEURONTIN 100 ; 300 et 400 mg : gélules
 NETUX : gélules
 NEUTROSE : comprimés
 NEXEN : comprimés
 K NIBIOL : comprimés
 K NIFLURIL : gélules
 K NIFUROXAZIDE
 SANDO 200 mg : gélules
 K NIFUROXAZIDE TEVA 200mg : gélules
 NIMESULIDE TEVA 100 mg : comprimés
 K NIZAXID : gélules 150 et 300 mg
 NOCTAMIDE : comprimés 1 et 2 mg
 NOOTROPYL 800 mg : comprimés
 K NORLEVO : comprimés

NORMACOL : granulés ou sachets
 NOROXINE 400 : comprimés
 K NIFUROXASIDE TEVA 200 mg : gélules
 K NIFUROXASIDE
 SANDOZ 200 mg : gélules
 K OFLOCET : comprimés
 K OFLOXACINE TEVA 200mg : comprimés
 K OFLOXACINE
 MYLAN200 mg : comprimés
 K OMEPRAZOLE ARROW 10 et 20 mg : comprimés
 K OMEPRAZOLE TEVA 10 et 20 mg : comprimés
 ORACEFAL : gélules 500 mg
 ORACILLINE 1 MUI
 ORBENINE 500mg : gélules
 ORELOX : comprimés
 K OROKEN comprimés
 K OROMONE : comprimés
 OZIDIA : comprimés à libération prolongée
 PADERYL : comprimés
 K PANFUREX-Gé- gélules
 PARA PLUS : lotion
 PARA SPECIAL : lotion
 PARACETAMOL RPG 500 mg : comprimés
 K PARACETAMOL ARROW 500 mg : comprimés
 K PARACETAMOL TEVA 500 mg : comprimés
 PAREGORIQUE LAFRAN : comprimés
 PENNGLOBE 400 et 600 mg : comprimés
 PENTASA : 500 mg : comprimés
 K PENTASA 1 g : granulés
 PENTASA 1 g : sachet
 PENTASA 500 mg : comprimés
 K PEPCIDAC : comprimés
 K PERIACITINE : comprimés uniquement
 K PERISTALTINE : comprimés
 PERMIXON
 PERNAZENE
 K PHAEVA comprimés
 K PHYSIOMYCINE : gélules
 KPINAVERIUM ARROW : comprimés
 KPINAVERIUM SANDOZ : comprimés
 KPINAVERIUM TEVA : comprimés
 PIROXAM RPG 10 et 20 mg : gélules
 PIROXAM PFIZER 10 mg : gélules
 PIROXAM PFIZER 20 mg : comprimés dispersibles
 K PIROXICAM TEVA 10 et 20 mg : gélule
 PIVALONE : suspension pour pulvérisation nasale
 PHLOROGLUCINOL
 RATIOPHARM 80 mg : comprimés
 PHLOROGLUCINOL SANDOZ 80 mg : comprimés
 PHLOROGLUCINOL TEVA 80 mg : comprimés
 PNEUMOREL 80 : comprimés
 K POLARAMINE : comprimés
 PRAVASTATINE TEVA : comprimés
 K PRECYLAN : comprimés
 K PREDNISONNE TEVA 5 et 20 mg : comprimés
 PRESTOLE : gélules
 K PRIMALAN : comprimés uniquement
 K PROFENID : comprimés 100 mg
 PROFENID : gélules 50 mg

PROFENID à libération prolongée : comprimés 200mg
 K PROGYNOVA : comprimés
 PRONTALGINE : comprimés
 PROVAMES : comprimés 1 et 2 mg
 K PROZAC : gélules uniquement
 PULMICORT Turbuhaler (uniquement) : poudre pour inhalation
 K QLAIIRA : comprimés
 QUITAXON 100 et 200 mg
 RANITIDINE MYLAN 150 et 300 mg : comprimés
 RANITIDINE SANDOZ 150 et 300mg : comprimés
 RANITIDINE TEVA 150 et 300mg : comprimés
 RELPAX : comprimés
 K RIVOTRIL : comprimés
 RIVOTRIL : solution buvable
 ROHYPNOL : comprimés
 K ROVAMICYNE 1.5 MUI comprimés et 3 MUI comprimés
 SABRIL : poudre pour suspension buvable et comprimés
 SALBUTAMOL ARROW : solution pour inhalation par nébuliseur
 SALBUTAMOL TEVA : solution pour inhalation par nébuliseur
 K SECALIP : gélules
 K SEGLOR : gélules uniquement
 K SENOKOT : comprimés
 K SERESTA : comprimés
 SERÉTIDE : suspension pour inhalation
 SERETIDE DISKUS : poudre pour inhalation
 SEREVENT DISKUS 50 : poudre pour inhalation
 K SEREVENT suspension pour inhalation
 K SEROPRAM : comprimés
 SERTRALINE RATIOPHARM 50 mg : gélules
 K SERTRALINE TEVA 50 mg : gélules
 SILIGAZ : capsules
 K SILOMAT : comprimés uniquement
 K SIMVASTATINE RATIOPHARM : comprimés
 K SIMVASTATINE
 WINTHROP : comprimés
 SINGULAIR 10mg comprimés uniquement Solution
 MILTON : biberons
 SOUFRE MICRO SOL : soluté buvable
 SPAGULAX MUCILAGE PUR
 SPANOR : 100 mg comprimés
 SPEDIFEN : comprimés
 K STEDIRIL : comprimés
 STILNOX : comprimés
 SUCRALFATE TEVA : 1 g : comprimés
 K SULPIRIDE MYLAN 200 mg : comprimés
 SULPIRIDE SANDOZ 50 mg : gélules
 K SULPIRIDE TEVA 200 mg : comprimés
 SULPIRIDE TEVA 50 mg : gélules
 K SURBRONC : comprimés uniquement
 K SURGAM 100 et 200mg : comprimés
 K SURGESTONE : comprimés
 K SYMPAVAGOL : comprimés
 K TADENAN : capsules
 TEDRALAN : comprimés
 TEGRETOL 200MG comprimés

TEGRETOL LP 200 et LP 400mg : comprimés
 TOPIRAMATE MYLAN : comprimés
 K TOPIRAMATE TEVA : comprimés
 TEMESTA : comprimés
 TERBINAFINE SANDOZ 250 mg : comprimés
 TERBINAFINE TEVA 250 mg : comprimés
 TETRALYSAL 150 mg : gélules
 K TETRALYSAL 300 mg : gélules
 K TETRAZEPAM RPG 50 mg : comprimés
 K TETRAZEPAM MYLAN 50 mg : comprimés
 K TETRAZEPAM TEVA 50 mg : comprimés
 THEOSTAT LP : comprimés
 THIOCOLCHICOSIDE
 ARROW : comprimés
 THIOCOLCHICOSIDE
 SANDOZ : comprimés
 KTHIOCOLCHICOSIDE
 TEVA : comprimés
 K TILCOTIL : comprimés
 K TOLEXINE 50 et 100 mg : gélules
 TOTAPEN 500mg : gélules
 TRAMADOL BIOGARAN : gélules uniquement
 TRAMADOL MYLAN : gélules uniquement
 TRAMADOL TEVA 50 mg : gélules uniquement
 TRANXENE : 5 ; 10 et 20 mg gélules
 K TRIAFEMI : comprimés
 K TRICILEST : comprimés
 K TRIELLA : comprimés
 TRIMEBUTINE RANBAXY 200 mg : comprimés
 TRIMEBUTINE SANDOZ 100 mg : comprimés
 TRIMEBUTINE TEVA 100 et 200 mg : comprimés
 K TRI-MINULET : comprimés
 K TRINORDIOL : comprimés
 K TRISEQUENS : comprimés
 K TUSSIPAX : comprimés
 K ULCAR : comprimés
 K UNIFLOX : comprimés
 K URBANYL : 10 et 20 mg comprimés
 URBANYL : 5 mg gélules
 K UTROGESTAN : capsules
 K VALACICLOVIR TEVA 500 mg : comprimés

K VALIUM : comprimés uniquement
 VALPROATE DE SODIUM
 WINTHROP 20% : solution buvable
 K VALPROATE DE SODIUM WINTHROP 200 et 500 mg : comprimés
 VALPROATE DE SODIUM WINTHROP LP 500 mg : comprimés
 VALPROATE DE SODIUM SANDOZ LP 500 mg : comprimés
 VALPROATE DE SODIUM TEVA LP 500 mg : comprimés
 VARNOLINE : comprimés
 K VARNOLINE CONTINU : comprimés
 VECTRINE : gélules uniquement
 VENLAFAXINE TEVA 50 mg : comprimés
 VENLAFAXINE TEVA 37,5 et 75 mg : gélules LP
 VENTOLINE : solution pour inhalation par nébuliseur
 VENTOLINE : suspension pour inhalation
 K VERATRAN : comprimés
 VIBRAMYCINE N 100 : comprimés uniquement
 K VIRLIX 10mg : comprimés
 K VOLTARENE : comprimés 25 et 50 mg uniquement
 K XANAX : comprimés 0,25 et 0,5 mg et 1 mg
 XATRAL 2,5 mg : comprimés uniquement
 XYZALL : comprimés
 K YAZ : comprimés
 K ZADITEN LP : comprimés uniquement
 ZADITEN : comprimés uniquement
 K ZINNAT : 125 ; 250 et 500 mg comprimés
 K ZINNAT : sachets nourrissons
 K 250 mg : comprimés
 ZOLOFT 25 mg : comprimés
 ZOLPIDEM GNR 10 mg : comprimés
 ZOLPIDEM TEVA 10 mg : comprimés
 ZONDAR : gélules
 K ZOPHREN : comprimés
 ZOPICLONE RANBAXY : comprimés
 K ZOPICLONE TEVA 7.5 mg : comprimés
 K ZYLORIC 100 ; 200 et 300 mg : comprimés
 K ZYRTEC 10 mg : soluté buvable en goutte
 ZYRTECSET : comprimés

HOMEOPATHIE.

LABORATOIRE BOIRON/DOLISOS *uniquement* : tous les granulés et les doses sont autorisés pendant Pessah à l'exception des références homéopathiques suivantes dont le principe actif est *hametz* : *Avena Sativa - Avena Sativa Germinata - Triticum Vulgare - Triticum Germinatum - Hordeum Vulgare - Hordeum Germinatum - Secale Cereale*. La référence *Oryza Sativa* est autorisée mais *kitniot*. Les Formes Liquides (Teintures Mères, etc...) et poudres ne sont pas autorisées pendant Pessah.

Les produits ménagers

DÉGRAISSANTS, DÉTARTRANTS

CLIF, en pistolet - uniquement : Power Cream avec Javel, Power Cream Bouclier Actif Cuisine.
Cristaux de soude, eau de javel liquide non parfumée : Toutes Marques.

DÉTÉRGENTS

Crèmes à récurer :
CLIF Crème : Nettoyante, Citron, Nettoyante avec Javel.
Liquide de rinçage pour lave-vaisselle, uniquement : SOMAT RINCAGE (vendu en 5 kg pour les collectivités, uniquement chez Métro et Promocash).
Liquides vaisselle :
PALMOLIVE : Vaisselle à l'amande douce, Peaux sensibles, Dermo Douceur, Marseille Citron - PAIC : Citron, Citron Vert.
PAIC EXCEL : Ultra Dégraissant jaune ou Ultra Dégraissant Citron Vert.

Nettoyants ménagers :

AJAX Toutes Surfaces : Frais, Citron Vert, Eucalyptus - AJAX Fête des Fleurs : Fleurs Rouges, Fleurs de Printemps, Fleurs de Lotus, Brise de Lilas
LA CROIX, uniquement : Gel, Gel Salle de Bains.
Poudres récurantes :

AJAX Bijouvillissant et Poudre citron
Liquides, Poudres et Doses pour lave-vaisselle : SUN, uniquement LiquiGel (sans parfum) ou Liquide Citron (et non les produits "sun poudre" et "sun tablets") - ainsi que SOMAT POUDRE et SOMAT DOSES : Lave Vaisselle, Lave Verres (vendus pour les collectivités chez Métro et Promocash), à l'exclusion des autres spécialités Somat non destinées aux collectivités qui sont interdites.

Sel Régénérant : toutes marques

DIVERS

Cirage

Essaie-tout en ouate de pure cellulose uniquement :
- OKAY - CORA, MATCH : contrôler le N°EMB 59656
- APTA Ecologique (Intermarché), CARREFOUR, Grand Jury, FLORALYS (Lidl), LEADER PRICE, MATCH Ecologique : pour ces marques le code de production imprimé au jet d'encre sur le film d'emballage doit commencer par F 5 chiffres° suivi de E 1 chiffre°... ; exemple: "F 5000 E° heure".
- AUTRES MARQUES : en cas de difficultés pour se procurer les marques ci-dessus, on pourra utiliser toute marque - portant la mention "pure cellulose" - à condition de retirer la première feuille collée sur le rouleau - ainsi que la dernière feuille collée sur le tube en carton

Film plastique
Filtres à café : MELITTA
Gants de ménage : non enduits de poudre.
Lavage linge : lessives en poudre et liquides. De préférence utiliser LE CHAT Paillettes de Savon Hypoallergénique.

Nappes plastiques

Papier aluminium

Papier sulfurisé anti-adhérent de cuisson en rouleaux : "Sans Marque" (vendu chez Picard).

Serviettes de table, indiquant dans la composition : ouate de pure cellulose

Vaisselle et couverts en carton :

pour usage à froid uniquement

Vaisselle et couverts en plastique

Les produits d'hygiène et cosmétiques.

BAINS DOUCHES

DOVE : Douche Soins de Beauté, uniquement : Crème Hydratante, Huile/Crème aux parfums : Bois de Rose, Fleur de Cerisier & Amande Douce - Suprême Bain Douche au toucher velours.
USHUAIA : Gel Douche : Fruit de la Passion, Papaye, Dynamisant à l'extrait de Ginseng, Hydratant "Vitalise" à la Pulpe de Grenade - Douche : Rituel Inde Stimulante aux cristaux roses de l'Himalaya, Hammam Douche Soins Gommante.

DÉODORANTS (sans alcool)

DOVE : Aérosols - ROC KEOPS : Déodorant à bille, Stick - VICHY : Déodorant à bille 48H Peau Sensible - LA ROCHE POSAY : Aérosol 24H Peau Sensible, Stick 24H Peau Sensible, Stick Tolériane.

DISSOLVANTS À ONGLES : Toutes Marques

HYGIÈNE BÉBÉ

MUSTELA, uniquement : Crème Visage - Dermo Nettoyant Liquide - Eau Nettoyante sans Rinçage - Eau de Toilette sans alcool - Eau de Soins Musti - Hydra Stick au Cold Cream Nutra Protecteur - Poudre de Toilette - Physio Bébé - Solution Cheveux Corps 2 en 1 - Lait de Toilette - Savon Surgas au Cold Cream Nutra Protecteur - Stelaprotect Crème de Soins Visage - Stelaprotect Lait Corps.

KLORANE BÉBÉ, uniquement : Savon Surgas très doux au Calendula - Lait de Toilette au Calendula Sans Rinçage - Lotion Rafrâchissante sans Alcool - Eau Parfumée Vaporisatrice - Poudre de Toilette Protectrice-Nutrition Crème au Cold Cream pour Peaux Sèches et très Sèches.

VICHY : Lait de Toilette Dermo-Protecteur Talc, Lingettes sans alcool : Toutes Marques

LAQUES POUR CHEVEUX Toutes Marques.

LOTIONS, CRÈMES, MAQUILLAGE

BY TERRY : produits de maquillage : Maquillage Yeux : Crayons Blackstar : N°1, N°3, N°4, N°6 ; N°9 ; HYALURONIC EYE PRIMER (Anti-cernes) : N°1 ; N°2 ; N°3 ; MASCARA TERRYBLY : N°1 Black part-pris ; Ombre Blackstar : N°1 à 6 ; Ombre sayeuse : N°3 ; N°5 ; N°10 ; Ombre veloutée : N°1 à 4 ; N°8 ; N°102 ; N°200. Maquillage Lèvres : Crayons onctueux pour les lèvres : N°1 ; N°11 ; Gloss Délectation : N°1 à 9 ; Laque de rose : N°1 à 9. Maquillage Teint : Blush Expert Compact : N°1 à 4 ; Bronze Expert Sun Compact : N°1 à 3 ; Blush velouté : N°1 à 3 ; Light Expert Compact : N°3 ; N°4 ; Or de Rose, Elixir Extrême ; Voile poudre éclat : N°5 Soins : Douceur de rose ; Pureté de rose ; Sérénité de rose ; Source de rose.

NUXE : Aroma Perfection Masque Thermo-Actif Désincrustant - Aroma Vaillance Express Roll On combleur rides profondes - Aroma Vaillance Enrichie crème rides profondes nourrissantes - Exfoliant Doux Aromatique aux 3 roses - Gel Douche bain moussant - Gel Douche Fondant Nuxe Body - Gel Nettoyant Douceur - Huile Minceur Tonific - Huile Minceur Cellulite Infiltrée Nuxe Body - Huile Prodigieuse - Huile Prodigieuse Or - Lait Démaquillant aux 3 roses - Masque Doux Aromatique aux 3 roses - Baume des Familles - Poudre Eclat Prodigieux.

BIOBEAUTE BY NUXE : Apaisant huile visage - Clarifiant huile visage - Démaquillant huile douceur - Crème Mains Haute Nutrition - Crème onctueuse hydratante - Exfoliant Tonique à la Pulpe de Groseille - Fond de Teint Poudre Minérale - Huile corps raffermissante - Huile corps nourrissante - Huile de massage décontractante - Hydratant Huile visage - Lotion tonique éclat - Mousse nettoyante micellaire fruitée - Pain Surgas Corps GAMME AVENE : Eau Thermale - Cold Cream - Cold Cream crème mains - Gel Démaquillant Douceur - Gommage doux purifiant - Huile Corporelle - Hydrance optimale légère - Lait Démaquillant doux - Lotion micellaire - Masque apaisant - Eluage Anti-âge gel concentré - Cicalfate : crème réparatrice - Cicalfate : lotion asséchante.

DUCRAY : ICTYANE Baume Corporel - ICTYANE Crème légère hydratante Peaux normales et sèches - ICTYANE Crème Emolliente hydratante Peaux sèches - ICTYANE Lait corporel.

MIXA : Mixa intensif Peaux sèches crème mains protectrice anti dessèchement

MORAZ : Baume Relaxant - Baume Réparateur - Baume à lèvres - Crème Apaisante - Crème Mains - Crème Purifiante - Shampooing Apaisant Antipelluculaire - Shampooing Revitalisant pour cheveux secs - Shampooing Régulateur pour cheveux gras et normaux - Shampooing Anti-Poux - Après Shampooing - Soins des Ongles.

NEUTROGENA : Crème pour les mains non parfumée formule norvégienne - Crème mains réparation intense formule norvégienne - Emulsion corporelle nourrissante-

Lait corps réparation quotidienne.

LA ROCHE POSAY : Eau Thermale Brumisateur - Cold Cream naturel - Respectissime : démaquillant Yeux - Lait Démaquillant Physiologique - Sédagel - Lipikar Surgas : pain dermatologique - Lipikar Syndet - Lipikar douche crème concentrée - Lipikar Xerand crème mains réparatrice - Hydraphase Yeux - Kérium Shampooing - Crème Antipelluculaire Micro-Exfoliant Péllicules sèches - Kérium Shampooing Cure Antipelluculaire Micro-Exfoliant Intensif - Solution Micellaire - TOLÉRIANE : Déodorant Physiologique 24h peaux sensibles stick - TOLÉRIANE Déodorant capteurs d'odeurs stick - TOLÉRIANE Dermo-Nettoyant Visage et Yeux - TOLÉRIANE Eau Thermale - TOLÉRIANE Crème Riche Protectrice Apaisante - TOLÉRIANE Soins Protecteur Apaisant - TOLÉRIANE Solution Démaquillante Yeux - TOLÉRIANE Ultra Soins Apaisant Intense.

ROC : DEMAQUILLAGE ACTIF : Démaquillant Actif : Lait Démaquillant peaux sèches - Lotion Démaquillante Yeux - DERMATOLOGIQUE ENYDRIAL : Lait Hydratant corps peau sèche.
VICHY : Eau Thermale ; Pureté Thermale : Eau tonique hydra perfectrice ; Démaquillant 3 en 1.

PARFUMS ET EAUX DE TOILETTE

- CHRISTIAN DIOR : toutes spécialités*

- GUERLAIN : toutes spécialités*

- Les marques GIVENCHY*, KENZO* et TARTINE ET CHOCOLAT* sont autorisées si les N° de productions, imprimés sur les flacons, commencent par 7C°°, 7D°°, 7E°°, 7F°°, 7G°°, 7H°°, 7J°°, 7K°°, 7L°°, 7M°°, 8N°°, 8S°°, 8T°°, 8U°°, 8Y°°, 8Z°°. Choisir néanmoins, de préférence, des productions récentes des années 2009, 2010, 2011, 2012 avec un code postérieur à 9S°° exemples : 9T°°, 9U°°, 9V°°, 9W°°, 9X°°, 9Y°°, 9Z°°, 0°°, ..., 0Z°°, 1°°, 2°°, ... disponibles notamment dans les réseaux Séphora, Marrionnaud, Bien contrôler avant tout achat la conformité avec ces N°.

*L'alcool présent dans leur composition a été vérifié et est autorisé pour PESSAH.

PROTECTION DES LÈVRES

AVENE : Cold Cream Baume Lèvres

BIOBEAUTE NUXE : Baume lèvres au beurre d'abricot
MIXA : Peaux sèches Soins des Lèvres conditions extrêmes.

NUXE : Baume lèvres Rêve de Miel - Stick Lèvres Hydratant Rêve de Miel

VICHY : Essentielles Soins Réconfortant Stick Lèvres - Lipidiose Lèvres Réparateur lèvres gercées.

ROUGES À LÈVRES

INNOXA : Rose doré : N°101 ; Rose givré : N°102 ; Parme soie : N° 201 ; Rose orange : N°202 ; Prune taffetas : N°203 ; Rose émotion : N°204 ; Fushia : N°207 ; Beige brun : N°301 ; Bois de rose : N°302 ; Terre indienne : N°303 ; Terre de sienne : N°304 ; Abricot givré : N° 305 ; Rouge couture N°401 ; Groseille : N°402.

LANCOME: *Color Fever (Stick)* : N°106 ; N°212 ; N°306 ; N°324 – *Color Fever (Gloss)*: N°021 ; N°108 ; N°206 ; N°208 ; N°306 ; N°308 ; N°321 – *L'Absolu Crème*: N°06 ; N°66 ; N°132 ; N°357.
L'OREAL de PARIS : *Gamme COLOR RICHE* : N°100 ; N°103 ; N°121 ; N°163 ; N°200 ; N°202 ; N°214 ; N°221 ; N°233 ; N°236 ; N°302 ; N°303 ; N°328 ; N°345 ; N°400 ; N°430 ; N°502 ; N°620 ; N°704 ; N°706 ; N°710 ; N°712
TERRYBLY : N°100 : Terrybly Nude ; N°101 Flirty Rosy ; N° 102 Fashion Beige ; N°103 Plumping Nude ; N°104 Bimbo Brown ; N°200 Frenetic Vermilion ; N°201 Terrific Rouge ; N°202 Funky Ruby ; N°203 Fanatic Red ; N°204 Narcotic Sienna ; N° 300 Cupid Peony ; N°301 Pink Party ; N°302 Hot Cranberry ; N° 303 Torrid Rose ; N°304 Cherry Cherry.

SAVONS

Savons Liquides

DOVE, uniquement : Crème Lavante de Beauté, Go Fresh Crème Lavante Fresh Touch - LE CHAT, uniquement : Douceur Pure, Pêche de Vigne, Amande & Glycérine *Savons non parfumés* : toutes marques.

Savons parfumés : DOVE : Cream Bar - LE CHAT : Huile d'Olive, Douceur Glycérinée - GIVENCHY - PALMOLIVE NATURALIS : uniquement Original (vert), Sensitive (blanc).

SHAMPOINGS, LOTIONS CAPILLAIRES

DOP Shampoings, *uniquement* : Nature à l'Aloé Vera Bio – TRÈS DOUX : aux Vitamines, à la Pomme Verte, Traitant Antipelliculaire.

EL.SÈVE, *uniquement* : ANTIPELICULAIRE SÉLÉNium, S Actif - SHAMPOOING SOIN : Liss-Intense,

Color-Vive, Réparateur Anti-casse- APRÈS SHAMPOOING SOIN : Antiviellissement Redensifiant .

FRUCTIS, *uniquement* : Shampoings : Cheveux Gras, Fortifiant Anti-Pelliculaire Menthol Fresh, Fortifiant Racines Grasses Pointes Sèches, Fortifiant Cheveux Normaux, 2 en 1 Fortifiant Cheveux Normaux.

GARNIER ULTRA-DOUX, *uniquement* : SHAMPOOINGS: au Lait Végétal Hydratant Cheveux Normaux, à l'Argile Douce et Anis Cheveux gras, à l'Huile d'Argan et Cranberry, aux Extraits de Gingembre et de Zeste d'Orange, 2 en 1 au Lait de Vanille Cheveux Longs,

APRÈS SHAMPOOING : crème à la Mangue et Fleurs de Tiaré ainsi que MASQUE Nourrissant Réparateur à l'Huile d'Argan et Cranberry.

HEAD & SHOULDERS Shampoings : Classique, Classique 2 en 1, Cool Menthol.

SOINS BUCCODENTAIRES

Dentiers Adhésifs : COREGA : Poudre Ultra, Poudre Super, Crème Hypoallergénique - POLIDENT : Crème Hypoallergénique – POLIDENT COREGA ou POLIDENT : Adhérence Maximum goût neutre, Adhérence Maximum Original, Adhérence Maximum Fraîcheur.

Dentifrice en poudre, uniquement : KONTROL.

BAINS DE BOUCHE (tolérés en l'absence de produit surveillé)

ELMEX solutions dentaires (ne pas avaler) : Protection Caries, Sensitive.

VERNIS À ONGLES : Toutes Marques

Produits non autorisés.

TOUS LES ALIMENTS À BASE DES CINQ CÉRÉALES SUIVANTES : BLÉ, ORGE, AVOINE, ÉPEAUTRE, SEIGLE.

Exemple : Farines, semoules - Céréales, flocons d'avoine, petits déjeuners - Biscottes, matsot et farines de Matsa non surveillées, biscuits, pâtisseries - Bière, whisky, vodka, eau-de-vie et liqueur non surveillées.

TOUS LES ALIMENTS DE COMPOSITION 'HAMETS OU PRÉPARÉS DANS DES RÉCIPIENTS AYANT CONTENU DU 'HAMETS.

Exemple : Beurre, crème, crèmes glacées - Condiments, cornichons, vinaigres - Produits contenant du glucose : confiseries, confitures, compotes, miel - Sodas, jus de fruits, cidre - Conserves - Fruits séchés au four. Également, les aliments pour animaux, vaisselle en carton pour usage à chaud, dentifrices et cosmétiques (exceptés ceux de la liste).

Attention ! Le 'Hamets ayant appartenu à un Juif et n'ayant pas été vendu pendant Pessah est interdit **MÊME APRÈS PESSAH**. En conséquence, on ne se servira pas chez des commerçants juifs n'ayant pas procédé à la vente de leur Hamets jusqu'à renouvellement de leur stock.

Cacher pour Pessa'h

Cette liste n'est valable que pour Pessa'h 5772

1) Il est d'usage, chez les Achkénazim, de ne pas consommer à Pessah des végétaux qui présentent certaines similitudes avec les céréales, ou qui poussent au voisinage des céréales. Ce sont les KITNIOT.

Exemple : riz, maïs, luzerne, millet, moutarde, lentilles, fèves, pois, cumin, soja, etc, ainsi que leurs extraits, tels que : huile, amidon, glucose, dextrose, etc. Quelques communautés de rite séfarade ont coutume également de ne pas consommer certains types de Kitniot.

2) Le rite ashkénaze proscrit également durant Pessah la consommation de MATSA ACHIRA, c'est-à-dire de toute pâtisserie contenant de la farine (de blé) et du jus de fruit (vin, jus de raisin, d'orange, etc.). Dans la mesure où sont commercialisées, dans le circuit CACHER LEPESSAH, des pâtisseries et des confiseries qui contiennent Kitniot ou Matsa Achira, les fidèles de rite ashkénaze devront donc, avant tout achat, vérifier la composition du produit concerné. Une précaution analogue est de rigueur pour prendre à Pessah un repas dans les restaurants et les hôtels placés sous contrôle rabbinique.

PRODUITS AUTORISÉS SANS SURVEILLANCE.

En paquets fermés neufs, et de préférence achetés avant Pessah, les marques signalées ont fait l'objet d'une enquête particulière. Les produits notés (k) sont considérés comme KITNIOT

BICARBONATE DE SOUDE

(La levure chimique et le bicarbonate d'ammonium sont Interdits)

CACAO

Cacao pur non sucré :

VAN HOUTEN.

CAFÉ

Café et café décaféiné, en grains ou moulu :

LEGAL (Le Goût) ; CAFÉ des CHEFS ; LA MAISON du CAFÉ ; GRAND MÈRE ; JACQUES VABRE ; CARTE NOIRE

LAVAZZA : Capsules plastiques de Pur Café de gammes BLUE et ESPRESSO POINT.

NESPRESSO : Capsules de Pur Café non aromatisé des gammes Espresso, Lungo, Pure Origine ou Decaffeinato et - pour les collectivités - capsules plastiques de la gamme Business Coffee Solutions.

Café soluble et Café soluble décaféiné :

CARTE NOIRE Instinct ou MAXWELL HOUSE : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées uniquement en Allemagne et identifiables par les codes commençant par 07⁰⁰⁰⁰⁰⁰ imprimé sous les flacons au dessous de la date limite d'utilisation - Sticks sachets individuels pur café soluble : autorisés sans distinction de code.

NESCAFÉ : toutes spécialités "Pur Café" fabriquées en France - identifiables par le code ° ° ° ° 0814° ° imprimé sur l'étiquette des flacons au dessous de la date limite d'utilisation - Sticks dosettes individuelles pur café soluble : autorisés sans distinction de code.

Chicorée et Café solubles :

RICORÉ - RICORÉ INTENSE

EAUX MINÉRALES

Eaux minérales naturelles et eaux de sources :

Non aromatisées

Eaux minérales gazeuses :

BADOIT non aromatisée (bouteilles verte et rouge) -

PERRIER, uniquement : nature, non aromatisée -

SALVETAT non aromatisée.

EPICES ET HERBES AROMATIQUES

Epices déshydratées : en grains, naturelles, et triées avant PESSAH Herbes aromatiques surgelées nature (vérifier l'absence d'huile dans la composition) :

DAREGAL RESTAURATION toutes spécialités nature - excepté ail, oignon et échalote surgelés- en sachets de 250 g uniquement.

FRUITS

Frais

Surgelés : entiers ou morceaux (mais non en purées), sans sirop et sans additifs : de préférence n'utiliser que des fruits rouges (fraises, etc.) et non des fruits de couleurs claires (melons, etc. pouvant être traités aux antioxydants douteux pour Pessah).

FRUITS SECS triés et nettoyés avant Pessah (certaines communautés, principalement ashkénazes, s'abstiennent durant Pessah de fruits secs décortiqués), uniquement :

Abricots entiers importés de Turquie, en emballages d'origine

- barquettes ou cartons portant nom adresse en Turquie :

Secs et plats (sans glucose dans la composition et ne portant pas la mention "moelleux")

Amandes, (k) arachides, (k) graines de tournesol noisettes, noix, pignons et pistaches :

Crus non salés

(k) Arachides Grillées, uniquement en coques :

MAÎTRE PRUNILLE (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : CARREFOUR, CASINO, CORA, LEADER PRICE, MATCH, U (Magasins U) - contrôler le N° EMB uniquement 13117 E ou 47049B.

Dattes :

En branches, uniquement - non glucosées.

Figues entières importées de Turquie, en emballages - barquettes ou cartons - portant nom adresse en Turquie : Sèches et plates, non glucosées et non farinées (non poudrées, non brillantes et ne portant pas la mention "moelleuses").

Pruneaux d'Agen (avec ou sans conservateurs) non aromatisés : MAÎTRE PRUNILLE ou DOMINO (au rayon "fruits" ou "aides culinaires"), également aux marques : AUCHAN, CARREFOUR, CORA, COULEURS VIVES (Leclerc), MATCH, PAQUITO (Intermarché) : contrôler le N° EMB uniquement 47049B.

PRUNIDOR - BELLE FRANCE (G20) et REFLETS de France (chez Carrefour) : contrôler la mention "Fabriqué par Prunidor" sur l'emballage.

*Raisins Malaga : d'Australie (toutes marques)

*Raisins Sultanine naturels, uniquement portant la mention : sans huile et sans soufre : CARREFOUR : contrôler le N° EMB 13117 E ou 47049B.

*Par précaution, il est conseillé d'acheter et rincer les raisins secs, sous jet d'eau froide, avant l'entrée de Pessah, pour éliminer toute trace de blé et corps étranger.

Remarque : le Harosset ne devra être fabriqué qu'à base des fruits mentionnés ci-dessus.

HUILES

Huiles certifiées Cacher Lepessah par le Beth Din de Paris : Le Beth Din a certifié des huiles Cacher LePessah et demande de leur donner la priorité :

- Huile de Tournesol HYPER CACHER - Huile de Palme A.D.T.

- Huiles Vierges Biologiques de 1ère Pression Philippe VIGEAN, uniquement : NOIX, NOISETTE, AMANDE, TOURNESOL ou TOURNESOL OLEIQUE de 1ère pression à froid et (k)

COLZA - en vente en magasins : Naturalia, Relais Vert, Botanic, Les Nouveaux Robinsons et affiliés Biocoo Huile de Tournesol, (k) Huile de Colza :

Uniquement dans les localités où il est difficile de se procurer de l'huile surveillée CACHER LEPESSAH, l'huile de colza (k) des marques LESIEUR, MAUREL, FLEUR de COLZA - ou des marques de grandes surfaces portant les N° EMB 59155(A) et 33063(B) - est tolérée.

Par ailleurs, l'huile de tournesol des marques : FRUIDOR, COEUR de TOURNESOL (non torréfié), LESIEUR, MAUREL - ou de marque de grande surface portant les N° EMB 59155(A) et 33063(B) - est tolérée : elle doit porter un N° de Lot L (imprimé sur l'étiquette) à côté de la date limite - L⁰⁰°°°B / se terminant par la lettre B° (suivie de °chiffre) - mais non la lettre A° (suivie de °chiffre) : "A1", "A2" ou "A3". Exemples : 12 2012 L11 317 B3, ..., 01 2013 L12 017B1, ..., 03 2013 L12 077B2, ...

Huile d'olive vierge extra - obtenue par procédé mécanique à froid : - aux marques suivantes / contrôler le N° EMB, CEE ESP 034 : AUCHAN Fruitée ou AUCHAN Douce (bouteilles verre 1L, 50cl chez Auchan et Simply Market),

LE RAMEAU D'ARGENT (bouteilles plastique 1L, 2L, 3L ou 5L chez Auchan, Simply Market, Atac, Carrefour et Promocash).

- Pour REFLETS de FRANCE (Carrefour) Huile d'olive : de Nyons, de la Vallée des Baux ou de Corse / contrôler la mention conditionné par Codefa Agrément 1301 NO)

INFUSIONS

Infusions de plantes nature :

ÉLÉPHANT BIO : verveine, tilleul, tilleul/menthe, verveine/menthe.

LAIT

Dans les localités où il est difficile de se procurer du lait surveillé Cacher LePessah, on pourra utiliser du lait nature, sans aucun ajout :

- GRANDLAIT, SILHOUE ou BIOLAIT de Candia, uniquement des usines identifiables par la lettre : B, G, ou M imprimée au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé ou entier (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 72-176-02, 44025-01 ou 38-544-03, ainsi que la lettre B, G ou M marquée au jet d'encre après la date limite.

- LACTEL uniquement des usines identifiables par la lettre (suivie éventuellement de °chiffre ou de °lettre) : C°, M°, P°, V° ou W° imprimées au jet d'encre après la date limite de consommation - en bouteilles plastique de 1L, 0,5L ou en briques carton de 1L : écrémé, demi-écrémé, entier ou BIO (sans aucune addition).

Les mêmes produits existent à certaines marques de grandes surfaces ou Sans Marque ; ils doivent alors porter l'un des codes sanitaires CE suivants : 60157.031 - 35360.001 - 59461.030 - 82121.103 et B/L263.1, ainsi que la lettre C°, M°, P°, V° ou W° marquée au jet d'encre après la date limite.

-Uniquement pour les enfants intolérants au lait de vache, il sera permis d'utiliser le Lait de Soja PROVAMEL : Soya Nature de composition : eau, fèves de soja décortiquées -sans aucune autre addition d'ingrédient, vitamine, arôme ...- uniquement produit en Belgique et vendu en magasins bio ou rayons diététique.

LÉGUMES

Conserves de Maïs, Haricots Verts :

(k) BONDUELLE : Maïs en Grains sous vide en boîtes de 150g, 285g ou 1870g et Haricots Verts Extra-fins Rangés, en boîtes de 400g ou 800g - portant comme code d'usine L⁰⁰⁰⁰ 007 °° heure:minute... imprimé au fond de la boîte après la date limite. Exemple : L 1 251 007 °° heure : minute...

(k) GEANT VERT uniquement Maïs doux (sans adjonction de poivrons)

Surgelés Nature (simples ou mélanges - type (k) macédoine - et sans adjonction de pâtes, blé, huile, crème, riz, sauces, épices) - à l'exclusion du blé surgelé :

Toutes Marques (excepté celles portant le N° EMB. 56066 C). Toutefois, les artichauts, en l'absence de surveillance rabbinique reconnue, sont interdits. Sont déconseillés les asperges, aubergines, céleris branche, céleris rave, champignons, choux-fleurs, endives, fèves, haricots beurre, oignons blancs, poireaux, pousses de soja, et salsifis : ils peuvent subir un traitement à l'acide citrique, douteux pour Pessah.

- Par contre, les champignons BONDUELLE (vendus également aux marques de grandes surfaces - contrôler le

N° EMB 49125 C) ont été vérifiés et sont autorisés;

- les fonds d'artichauts de Bretagne en étuis carton de 300g aux marques PICARD Surgelés, THIRIET ou MONOPRIX (contrôler le N° EMB 56251 F) et NOS RÉGIONS ONT DU TALENT (Leclerc : contrôler la mention "conditionné par la Compagnie de Surgélation F - 56500") ont été vérifiés et sont autorisés;

- les céleris garniture, céleris rave, épinards hachés, (k) haricots beurre, oignons, purées nature de choux-fleurs ou de brocoli ainsi que choux-fleurs ou poireaux (après vérification de l'absence d'insectes sur les feuilles décongelées) aux marques suivantes :

D'AUCY, CUISINE de FRANCE, BRETAGNE SURGEL ainsi que : AUCHAN, CARREFOUR, CASINO, CORA, Dia, EN CUISINE, Grand JURY, JARDIN d'ARTÉMIS (Le Mutant), MATCH, METRO ou ROCHAMBEAU (Métro), N°1, NOTRE JARDIN (Leclerc), POUCE (Auchan), PRIMANCE, PROREST, TOUPARGEL, SODIPA, sont autorisés lorsque le n° d'usine figurant après la date limite de consommation est : 106 SG ou 37 SG.

MIEL

NATURALIM/ FRANCE MIEL, gammes de miels d'origine France et Espagne (à l'exclusion de la mention "mélange de miels originaires et non originaires de la CE") : MIEL DE NOS ABEILLES ainsi que MIEL DE PAYS / Sélection ... d'Apiculteur Récoltant - mise en pots par Naturalim France Miel : en vente chez Casino, Intermarché Monoprix et Carrefour. *ALBERT MENES : Miel de Provence ; *AUCHAN : Miel de Lavande de Provence, Miel de la Champagne, Miel du Massif Central, Miel d'Acacia de Bourgogne, Miel de Tilleul du Valois; *CARREFOUR : Miel de Montagne d'Espagne, *CASINO : Miel crémeux de France, Miel de Lavande de Provence Label Rouge, Miel de Fleurs de France liquide; *CORA : Miel d'Acacia de France, Miel de Montagne d'Espagne, Miel de France Brut de Ruche; *ÉLODIE (Intermarché) : Miel d'Oranger Doux d'Espagne, Miel de Fleurs crémeux de France; *Grand Jury : Miel de Montagne d'Espagne; Jardin BIO : Miel de Montagne d'Espagne BIO ; *MATCH : Miel d'Acacia de France, Miel de France Brut de Ruche; *MONOPRIX Gourmet : Miel d'Oranger d'Espagne, Miel de Romarin d'Espagne, Miel de Fleurs de France liquide; *MONOPRIX : Miel crémeux de France; *PATRIMOINE GOURMAND (Cora) : Miel de Lavande de Provence, Miel du Gâtinais, Miel de Franche Comté; *REFLETS de FRANCE (Carrefour) : Miel du Jura, Miel de Fleurs du Monastère, Miel de la Vallée du Tarn, Miel d'Acacia du Val de Saône, Miel de Bourgogne, Miel des Terres Blanches de Champagne, Miel de Tilleul de Picardie, Miel de Fleurs de Midi Pyrénées, Miel de Fleurs de Poitou Charente.

*Pour toutes ces marques : contrôler le N° EMB 39439 ou la mention "conditionné par NFM" ou encore "conditionné par Naturalim France Miel".

POISSONS

Frais - Surgelés crus (voir liste des poissons autorisés.)

RIZ (k)

Pour les Sésaradim qui ont la coutume de consommer du riz à Pessah, l'usage recommande de trier 3 fois le riz avant Pessah pour éliminer les brisures ou grains étrangers.

Riz nature : Toutes marques : rond et long non étuvé.

Riz Long Grain étuvé sans aromates : UNCLE BEN'S

Riz aromatique naturel sans arôme : UNCLE BEN'S : Basmati, Thai.

Remarque : les riz Uncle Ben's, bénéficiant d'une élimination des grains étrangers, par tri optique, rendent moins nécessaire le tri manuel avant Pessah.

SEL

Toutes marques : sel fin ou gros (mais pas les substituts de sel interdits).

SUBSTITUTS DU SUCRE vendus en pharmacie

Comprimés : SUN SUC ou SKUN SUC uniquement. Flacons de 200ml : POUSS'SUC (à l'exception d'autres présentations : poudre ou comprimés - interdites)

SUCRE (à l'exclusion du sucre de canne)

Cristallisé, en poudre, sucre blanc en morceaux (mais pas le sucre roux ni le sucre glace interdit) :

Toutes marques. Pour les sucres en morceaux, préférer les marques SAINT LOUIS et ERSTEIN.

THÉ (voir INFUSIONS)

Thé en sachets nature, non aromatisé, uniquement :

LIPTON : Yellow et Thé vert nature en sachet pyramide.

Thé ou Thé vert vierge en feuilles nature, non aromatisé : Toutes marques, mais de préférence d'origine "des Indes" ou "de Ceylan".

LAITS ET PRODUITS INFANTILES

(Pour ces produits, utiliser une vaisselle réservée spécialement au bébé et qui sera nettoyée dans un évier séparé).

- Laits 1er âge - Utiliser de préférence NUTRILAC Cacher Lepessah ou BOUBALAIT 1er âge uniquement, Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah :

(k) BLEDLAIT CONFORT PREMIUM 1- (k) ENFAMIL ARI avec LIPIL - (k) ENFAMIL O-LAC - (k) ENFAMIL PREMIUM 1 avec LIPIL - (k) France BEBE 1- (k) GALLIA DIGEST PREMIUM 1- (k) GALLIA AR 1- GALLIA LACTOFIDUS 1- (k) GUIGOZ 1- (k) GUIGOZ CONFORT 1- (k) GUIGOZ EVOLIA RELAIS 1 - (k) GUIGOZ EXPERT 1- (k) GUIGOZ TRANSIT 1- (k) MODILAC CONFORT PLUS OEBA 1 - (k) MODILAC EXPERT AR 1 - (k) MODILAC EXPERT RIZ 1- (k) MODILAC SATIETE 1 - (k) MODILAC SL- (k) NIDAL CONFORT 1 - (k) NIDAL NOVAIA 1 - (k) NIDAL PELARGON 1 - (k) NOVALAC 1- (k) NOVALAC AC 1- (k) NOVALAC AR 1 - (k) NOVALAC SATIETE 1- (k) NOVALAC TRANSIT PLUS 1 - (k) PICOT 1- (k) PICOT BIO 1 - (k) PICOT BEBE Gourmand - (k) PICOT

- Laits de suite 2e âge :

De préférence : NUTRILAC Cacher Lepessah. A défaut, les laits suivants sont tolérés durant Pessah : (k) BABYBIO OPTIMA 2 - (k) BLEDELAIT 2 - (k) BLEDELAIT CONFORT PREMIUM 2 - (k) France BEBE 2 - (k) ENFAMIL AR 2 avec LIPIL - (k) ENFAMIL PREMIUM avec LIPIL - (k) GALLIA 2 - (k) GALLIA AR 2 - (k) GALLIA CALISMA 2 - (k) GALLIA DIGEST PREMIUM - (k) GALLIA LACTOFIDUS 2 - (k) GUIGOZ 2 - (k) GUIGOZ CONFORT 2 - (k) GUIGOZ EVOLIA RELAIS 2 - (k) GUIGOZ EXPERT 2 - (k) GUIGOZ TRANSIT 2 - (k) MODILAC 2 - (k) MODILAC CONFORT PLUS OEBA 2 - (k) MODILAC EXPERT AR 2 - (k) MODILAC EXPERT RIZ 2 - (k) MODILAC SATIETE 2 - (k) MODILAC SL - (k) NIDAL CONFORT 2 - (k) NIDAL NOVAIA 2 - (k) NIDAL PELARGON 2 - (k) NOVALAC 2 - (k) NOVALAC AC 2 - (k) NOVALAC AR 2 - (k) NOVALAC SATIETE 2 - (k) NOVALAC TRANSIT+ 2 - (k) PICOT 2 - (k) PICOT BIO 2 - (k) PICOT BEBE GOURMAND 2 - (k) PICOT RELAIS.

- Produits de régime à n'utiliser que sur indication formelle du médecin et en cas d'affections graves : (k) GALLIA SOJA - (k) MODILAC SOJA 1 et 2 - (k) NUTRAMIGEN AA - (k) PREGESTIMIL

De préférence utiliser du lait de vache normal demi-écrémé et surveillé Cacher Lepessah. Autorisé : *Laits de Croissance* (k) NOVALAC CROISSANCE. - Antidiarrhéique et épaississant biberons : TIPIAK, uniquement : TAPIOCA EXPRESS et (k) CREME de RIZ. NB : la présence de Maltodextrine dans les Laits ci-dessous mentionnés ne porte pas ici à conséquence.

Retrouver cette liste sur <http://www.consistoire.org>

II>LE CALENDRIER DE LA FETE.

Les heures indiquées ici ne sont valables que pour Marseille et sa région :

- **Jeudi 05 avril 2012** : Recherche du Hamets dès **20h48**.
- **Vendredi 06 avril 2012** : Jeune des 1^{er} nés : (**Début : 05h44- fin 20h48**).
- **Finir de consommer du 'Hamets avant 11h02**. Brûler le 'Hamets avant **12h21**.
- **Allumage des bougies du Chabbath : 19h50**.
- **1^{er} Seder à partir de 20h50**. Consommer l'Afikoman avant **01h41**.
- **20h51**. On commence à compter le Omer dès ce soir : **Omer 1^{er} jour**.
- **Samedi 07 avril : Premier Jour de Pessah**. Tikoun Atal à **Moussaf**.
- Le soir : Allumage des bougies à partir d'une flamme existante avec les bénédictions : (**20h50**) et **Omer 2^oJOUR**.
- **Dimanche 08 avril : 2^{ième} jour de Pessah**. Fin **20h51**. **Omer 3^oJOUR**.
- **Du lundi au jeudi : Hol Hamoed**.
- **Jeudi 12 Avril : Erouv et Allumage des bougies de Yom Tov avant 19h57**.
- **Vendredi 13 avril : 7^{ème} jour de Pessah**. Veille du dernier jour de Pessah. Allumage des bougies de Chabbath à partir d'une flamme existante avec la bénédiction dès **19h57**.
- **Samedi 14 avril : 8^{ième} et dernier jour de Pessah**. Fin de pessah : **20h59**
- **Utilisation de son Hamets : 22h00**.

Il est nécessaire d'attendre une heure avant d'utiliser le Hamets qui a été vendu à un non-Juif, afin que celui-ci puisse être racheté par le Rabbin.

III>LA FETE.

Le Jeûne des Premiers-nés.

Lorsque D-ieu fit périr les premiers-nés de l'Egypte, Il sauva ceux des enfants d'Israël. C'est la raison pour laquelle, les premiers-nés parmi les Juifs, ou les pères de premiers -nés garçons qui n'ont pas encore atteint l'âge de 13 ans, doivent jeûner le jour précédant Pessah, afin d'exprimer leur gratitude à D-ieu. **Cette année, le jeûne tombe le Vendredi 06 avril 2012 (Début : 05h44- fin 20h48)**. Néanmoins, la coutume veut, depuis plusieurs siècles, que ce jeûne puisse être supprimé en participant à une fête de conclusion de l'étude d'un traité du Talmud. Une telle célébration a lieu, de façon générale, dans chaque synagogue. On contactera sa propre communauté pour savoir à quelle heure elle aura lieu.

La Veille de Pessah au matin.

Le Vendredi 06 avril 2012, le Hamets ne pourra être consommé que dans les premières heures du matin, jusqu'à **11h02 à Marseille**. Passé ce moment, seule une nourriture *Cachère* pour Pessah pourra être consommée. Néanmoins, on s'abstiendra de manger de la Matsa jusqu'au Seder. Nous verrons plus loin en détails les particularités du calendrier de cette année.

Les Jours de Conclusion de Pessah.

Pessah dure huit jours et les deux derniers jours de la fête sont également *Yom Tov*. La fin de Pessah aura lieu **le Samedi 14 avril : 20h59 (Utilisation de son Hamets après 22h00)**. Jusqu'à ce moment, aucun aliment Hamets ne peut être acheté ou consommé.

Le Hamets

Comment Rechercher et Brûler le 'Hamets.

On entend habituellement un nettoyage attentif de la maison pour la préparer à la fête de Pessah. Cette année, **le Jeudi 05 avril 2012** : Recherche du Hamets dès **20h48**, on recherchera le Hamets dans toute la maison, en tenant à la main une bougie allumée. Il est de coutume d'éparpiller dans la maison dix petits morceaux de 'Hamets enveloppés dans du papier, avant le commencement de cette recherche.

La Bénédiction :

Avant de commencer, on récitera la bénédiction suivante :

Barou'h Ata Ado-naï Elo- Hénoù Mélé'h Haolam Achèr Kidéchanavou Bemitsvotav Vetsivanou Al Biour 'Hamets.

Béni sois-Tu Eternel notre D.ieu, Roi de l'univers, qui nous a sanctifié par Ses Commandements et nous a ordonné de détruire ce qui est levé.

La Recherche

Ensuite, à la lueur d'une bougie, on recherchera le Hamets dans chaque pièce et dans tout endroit de la maison pouvant contenir du Hamets, cave, grenier garage ou voiture. Lorsque

cette recherche sera terminée, on récitera la formule suivante : « **Que tout levain ou matière levée, qui se trouve en ma possession, que je n'ai pas vu ou que je n'ai pas détruit, dont je n'ai pas connaissance, soit considéré comme inexistant et sans valeur, comme la poussière de la terre.** »

Puis, on prendra tout le Hamets que l'on aura trouvé pendant la recherche, on le placera en lieu sûr, afin qu'il ne se répande pas, de sorte qu'on puisse le brûler le lendemain matin. Les aliments que l'on a l'intention de vendre ou de consommer ultérieurement seront mis de côté. La recherche du Hamets doit se faire également sur le lieu de travail.

Brûler le 'Hamets.

Le matin précédant Pessah, cette année le **Vendredi 06 avril 2012 avant 12h21, on brûlera le 'Hamets** qui a été trouvé pendant la recherche. Après avoir jeté le 'Hamets au feu, ou à la mer, on récitera la formule précédente en introduisant une légère modification : **"Que tout levain ou matière levée qui se trouve en ma possession, que je l'aie vu ou ne l'aie pas vu, que je l'aie détruit ou que je ne l'aie pas détruit..."**

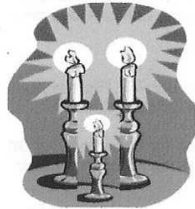
Vendre le 'Hamets:

Dans la mesure où il est interdit de posséder du 'Hamets à Pessah, il est nécessaire de vendre à un non-juif celui que l'on possède, de même que les ustensiles 'Hamets qui n'ont pas été nettoyés. Tout aura été rangé dans des placards ou des chambres, lors de la préparation de la maison pour Pessah. Ceux-ci seront maintenus fermés à clef ou avec un adhésif, depuis la vente du 'Hamets jusqu'à la fin de Pessah.

Les modalités de cette vente étant très compliquées, elle ne peut être exécutée que par le Rabbin qui, au nom de tous ceux qui lui en délèguent le pouvoir, vend le 'Hamets à un non-juif le matin précédent Pessah, cette année le **Vendredi 06 avril 2012 avant 12h21** et le lui rachète le **Samedi 14 avril après 22h00**. (Cf. **procuration de vente**.)

Le Vendredi 06 avril le 'Hamets ne pourra être consommé que dans les premières heures du matin, **jusqu'à 11h02**. Passé ce moment, seule une nourriture cachère pour Pessah pourra être consommée. Néanmoins, on s'abstiendra de manger de la Matsa jusqu'au Seder

IV> LES BENEDICTIONS DE L'ALLUMAGE DES BOUGIES DE LA FETE.



1: Barou'h Ata Ado-Naï Elo-Hénoù Mélé'h Haolam AchèrKi-déchanou Bémitsvotav Vétsivanou Léhadlik Nèr Chèl Chabbat VéYom Tov.

2: Barou'h Ata Ado-Naï Elo-Hénoù Mélé'h Haolam Ché-hé'héyanou Vekiyémanou Vehiguianou Lizmane Hazé. (Les deux 1ers soirs seulement.)

V> Disposition du Plat du Seder.



On placera trois Matsot sur la table les unes au dessus des autres, et on les recouvrira d'un linge.

1 • Zeroa: Un morceau de viande (avec os) ou le cou d'un poulet grillé en souvenir du sacrifice de l'agneau pascal.

2 • Baitsa: Un œuf dur en souvenir du sacrifice de la fête ('Hagiga), qui accompagnait le sacrifice de l'agneau pascal.

3 • Maror: Des herbes amères, ou du raifort et de la laitue, en souvenir de l'amertume endurée par nos ancêtres en Egypte.

4 • Harossete: Une pâte faite de noix, de pommes, mêlés de vin; en souvenir des briques d'argile confectionnées par nos ancêtres et de la boue dans laquelle ils se trouvaient embourbés.

5 • Karpas: Du céleri en souvenir du travail dur auquel nos ancêtres furent soumis.

6 • Hazeret: Des herbes amères (semblable au Maror). Certains ont la coutume de prendre de l'eau salée en souvenir des larmes versées par nos ancêtres.

VI>LE PLAN DE LA SOIREE.

Après avoir préparé le plat, on procédera à la cérémonie du Seder.



KADECH : La cérémonie du Seder débute par la récitation du Kiddouch sur la première coupe de vin

OURE'HATS : On se lave les mains avec un récipient sans réciter la bénédiction d'usage "...Al Netilat Yadaïm".

KARPAS : On prend du Karpas que l'on trempe dans de l'eau salée et on récite la bénédiction "... Boreh Peri Haadama".

YA'HATS : On prend la Matsa du milieu que l'on brise en deux, le plus petit morceau est remis en place, le plus grand sera mis de côté (enveloppé dans une serviette) et sera mangé plus tard à la fin du repas comme Afikomane.



MAGID : La lecture de la Haggadah est commencée. On verse le deuxième verre avant de dire "Mah Nichtana".

RO'HTSA : Après avoir terminé la première partie de la Haggadah en buvant la seconde coupe de vin, on se lave les mains pour le repas en récitant la bénédiction habituelle "...Al Netilat Yadaïm".

MOTSI : On prend les 3 Matsot, les deux entières et au milieu celle qui est cassée, et on dit la bénédiction "...Hamotzi..." sans la manger.

MATSA :



On dépose la matsa du dessous sur le plateau et on garde en main la Matsa entière du dessus avec celle du milieu qui est cassée et on dit la bénédiction "...Al Akhilath Matsa". On mange, en position accoudée, de chacune des deux Matsot supérieures la quantité d'un Kezaït (soit 2 x 30 gr.)

MAROR :



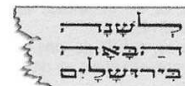
On prend 30 gr. d'herbes amères que l'on trempe dans le "Harossete". Avant de les manger on récite la bénédiction "...Al Akhilath Maror".

KORE'H : On prend 30 gr. de la Matsa du dessous (la troisième), et 30 gr. de Maror trempé dans le 'Harosset, on en fait un sandwich. Avant de les manger accoudé, on dit "Kène assa Hillel...".

CHOU'HAN ORE'H : Le repas de la fête commence. Bon Appétit!

TSAFOUN : Après avoir terminé le repas, on prend la demi- Matsa mise de côté pour l'Afikomane et on en mange 30 gr. accoudé. (En souvenir de l'agneau pascal qui était consommé à la fin du repas) avant **01h41**.

BARE'H : On verse le troisième verre de vin, on récite "Birkat Hamazon" (la prière après le repas). Puis on dit la bénédiction sur le vin, que l'on boira accoudé.



HALLEL : On verse le quatrième verre, on récite le Hallel (Louanges à l'Eternel) et ce qui suit, on dit la bénédiction du vin et on le boit accoudé.

NIRTSA : La cérémonie du Seder est terminée et nous sommes sûrs qu'elle a été acceptée par le Tout-Puissant. Nous disons en conclusion: L'an prochain à Jérusalem!

PESSA'H CACHER VESAMEA'H

ATTENTION

Pour avoir accompli comme il se doit la Mitsva du Seder, il faut avoir mangé et bu :

*** 30g de Matsa au minimum, accoudé sur le côté gauche et en moins de 4 minutes.**

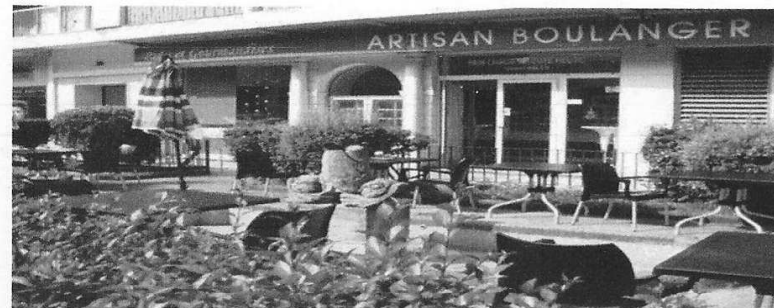
*** 20g de Maror. * Les 4 coupes de vin, accoudé sur le côté gauche (sur un coussin ou sur le dossier d'une chaise). On peut également utiliser du jus de raisin Cacher. Chaque coupe doit avoir un minimum de 8,6 cl et doit être bue dans sa majorité.**



בגיד יכלה המצות ויגביה את הקטורה ויאמר הא לחמא

הא

לחמא עניא די אכלו אבהתנא
 בארעא דמצרים. כל דכפיז ייתי
 ויכול כל דצריך ייתי ויפסות
 השתא הכא לשנה הבאה
 בארעא דישראל השתא עבדי
 לשנה הבאה בני חורין.

Pains et Gourmandises

Cacher Beth-Din de Marseille

Vous souhaitez un Pessah Cacher V'essaméa'h,

*Et vous informe de son ouverture
 exceptionnelle pour la Mimouna*

Le samedi 14 Avril à partir de 23h00.

28 boulevard Michelet 13008 Marseille

Tél. : 04 91 71 45 80 - e-mail : nathaniel11@me.com

